

# МОЙ ТРИАТЛОН

Триатлон-это не просто  
плыть , крутить и бежать !  
Это эмоции. Это  
потрясающие, не  
передаваемые эмоции....



Триатлон



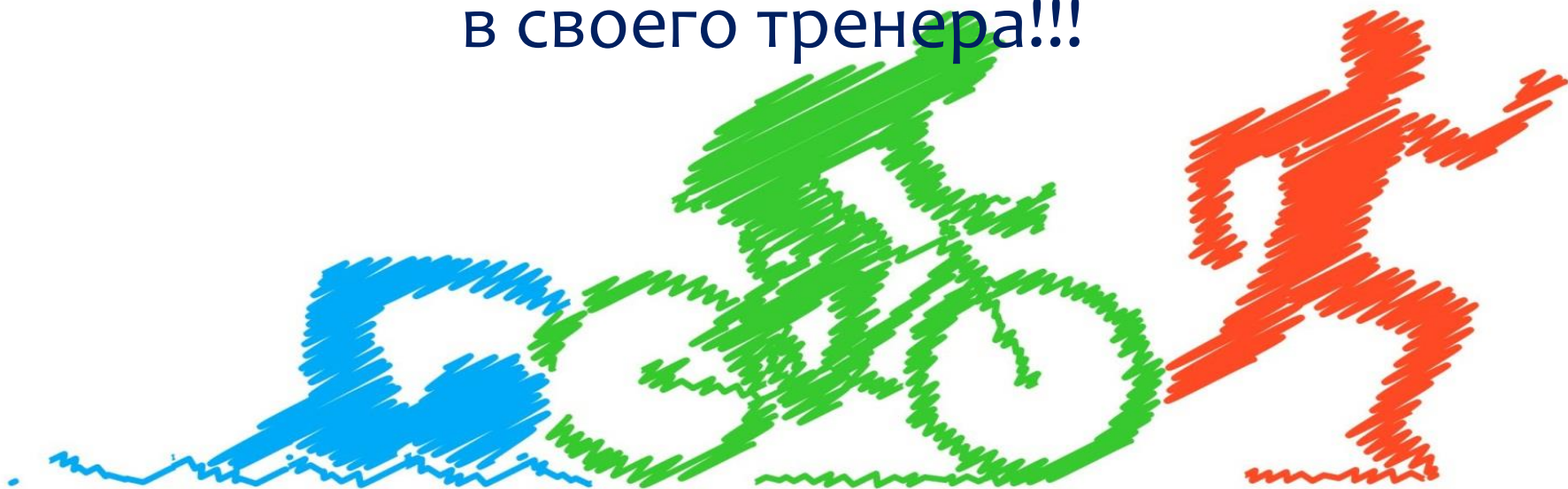


Триатлон – искусственно созданный людьми, желающими постоянно совершенствовать свои физические возможности, вид спорта; скоростное спортивное состязание, включающее плавание, велогонку и легкоатлетический кросс. Это один из самых молодых видов спорта – ему всего 26 лет (родился он в 1974 году в США). В 1978 году в соревнованиях по триатлону на Гавайских островах приняли участие всего 15 атлетов (3,85 км плавания, 179 км велосипедной гонки и марафон (42,195 км)). После этого триатлон стал распространяться в другие страны, и в 1989 году в Авиньоне во Франции был учрежден Международный союз триатлона. В том же году был проведен первый официальный Чемпионат мира.



\*Триатлон

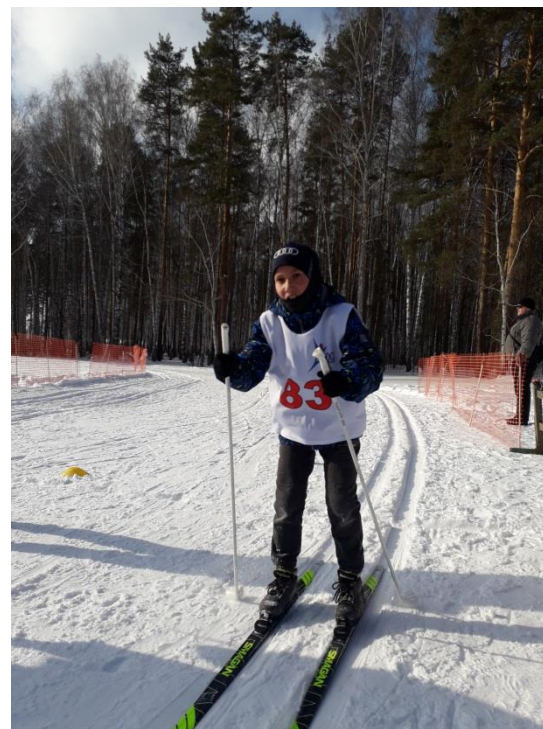
Я, Минигулов Иван Андреевич.  
Сейчас мне 15 лет, учусь я в 9 классе МАОУ  
Коменская СОШ. Занимаюсь триатлоном с 9  
лет и мне это очень нравится. Мой тренер  
Савина Светлана Сергеевна.  
Можно много достичь ,если верить в себя и  
в своего тренера!!!



Ну что, поехали.... Не много фото из моей спортивной жизни!!!



И ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО...



# Все на лыжи...



# Догоняют....



# Награждение





# Самое приятное... это призы!!!



# Крути педали... )))



# ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ...



Это было ни так давно)))





# ВСЕ МОИ МЕДАЛИ...



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

