

Утверждаю
Директор МКУ УО
МО Богданович

А.В. Горобец
« 20 » 11

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале физической культуры среди учащихся
общеобразовательных учреждений муниципального округа Богданович
в 2025 году.

1. Цели и задачи

Фестиваль физической культуры среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального округа Богданович (далее – фестиваль) проводится с целью определения уровня качества образования по предмету «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях муниципального округа Богданович.

Основными задачами фестиваля является:

- Определение уровня физической, технической и тактической подготовленности учащихся по различным темам предмета «Физическая культура»;
- Повышение качества знаний по предмету «Физическая культура»;
- Проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных учреждениях муниципального округа Богданович и среди общеобразовательных учреждений муниципального округа Богданович;
- Определение лучших классов общеобразовательных учреждений муниципального округа Богданович, добившихся наиболее высоких результатов в физической подготовке;
- Пропаганда занятий физической культурой и здорового образа жизни, а также организация детского и подросткового досуга.

2. Руководство организацией и проведением фестиваля

Организатором фестиваля является МКУ УО МО Богданович.

Непосредственное руководство и проведение фестиваля осуществляет Муниципальная ассоциация педагогов физической культуры при МКУ УО МО Богданович.

3. Содержание фестиваля

Фестиваль включает в себя физкультурно-спортивную, конкурсную и образовательную программы мероприятий:

- ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ

Баскетбол «Снайперы баскетбола» 9 класс (город), 8-9 класс (село и школа-интернат № 9);

Лыжные гонки «Лыжня зовёт» 11 класс (город), 10-11 класс (село и школа-интернат № 9);
 Пионербол «Летающий мяч» 4 класс (город), 3-4 класс (село и школа-интернат № 9);
 Мини-футбол «Кожаный мяч» (юноши) 8 класс (город), 7-8 класс (село и школа-интернат № 9);
 Волейбол «Летающий мяч» (девушки) 8 класс (город), 7-8 класс (село и школа-интернат № 9);
 Подготовка к сдаче ВФСК ГТО «Быстрее, выше, сильнее!» 10 класс (город), 9-10 класс (село и школа-интернат № 9);
 Лёгкая атлетика «Осенний кросс» 5 класс (город), 4-5 класс (село и школа-интернат № 9);
 Баскетбол «Оранжевый мяч» 7 класс (город), 6-7 класс (село и школа-интернат № 9);
 Подвижные игры «Олимпийские искры» 3 класс (город), 2-3 класс (село и школа-интернат № 9);
 Гимнастика «Старты надежд» 6 класс (город), 5-6 класс (село и школа-интернат № 9).

- **КОНКУРСНАЯ (ТВОРЧЕСКАЯ)**

Конкурс чтецов «О спорт, ты-мир!» 1-2 класс;
 Конкурс рисунка «Я и физкультура» 3-4 класс;
 Конкурс знатоков спорта «Олимпийское наследие» 5-6 класс;
 Конкурс песен о физкультуре и спорте 7-8 класс;
 Конкурс презентаций «Физкультура в нашей школе» 9-11 класс.

- **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

Мастер-класс (для учителей физической культуры);
 Медиациентр фестиваля.

1. Сроки, тема, классы, место и время проведения фестиваля

Месяц	Число	Тема и название	Классы	Место проведения	Время
Февраль	12	Баскетбол «Снайперы баскетбола»	9 класс (город), 8-9 класс (село и школа-интернат № 9)	МОУ СОШ № 1 Байновская СОШ Кунарская СОШ Ильинская СОШ	14.00
	3-14 (отсылка материалов) 17-21 (подведение итогов)	Конкурс рисунка «Я и физкультура»	3-4 класс	МБУ ДО «ДШИ» г.Богданович	---
Март	5	Лыжные гонки «Лыжня зовёт»	11 класс (город), 10-11 класс (село и школа-интернат № 9)	МАОУ ШИ № 9 Троицкая СОШ Тыгишская СОШ Черноковская	14.00

			интернат № 9)	СОШ	
	12	Волейбол «Летающий мяч» (девушки)	8 класс (город), 7-8 класс (село и школа- интернат № 9)	МАОУ-СОШ № 2 Коменская СОШ Кунарская СОШ Гарашкинская СОШ	14.00
Апрель	23	Мини-футбол «Кожаный мяч» (юноши)	8 класс (город), 7-8 класс (село и школа- интернат № 9)	МАОУ СОШ № 5 Байновская СОШ Грязновская СОШ Волковская СОШ	14.00
	1-12 (отсылка материалов) 14-25 (подведение итогов)	Конкурс чтецов «О спорт, ты- мир!»	1-2 класс	МКУ УО МО Богданович	—
Сентябрь	17	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО «Быстрее, выше, сильнее!»	10 класс (город), 9-10 класс (село и школа- интернат № 9)	МОУ СОШ № 3 Троицкая СОШ Барабинская СОШ Ильинская СОШ	14.00
	8-12 (отсылка материалов) 15-26 (подведение итогов)	Конкурс знатоков спорта «Олимпийское наследие»	5-6 класс	МКУ УО МО Богданович	—
Октябрь	1	Лёгкая атлетика «Осенний кросс»	5 класс (город), 4-5 класс (село и школа- интернат № 9)	МАОУ ШИ № 9 Троицкая СОШ Кунарская СОШ Чернокоровская СОШ	14.00
	22	Баскетбол «Оранжевый мяч»	7 класс (город), 6-7 класс (село и школа- интернат № 9)	МОУ-СОШ № 4 Коменская СОШ Грязновская СОШ Гарашкинская СОШ	14.00
Ноябрь	19	Пионербол «Летающий мяч»	4 класс (город), 3-4 класс (село и школа- интернат № 9)	МАОУ СОШ № 5 Полдневская ООШ Кунарская СОШ Ильинская СОШ	14.00
	10-21 (отправка)	Конкурс песен о физкультуре и спорте	7-8 класс	МБУ ДО «ДШИ»	---

	материала) 24-28 (подведение итогов)			г.Богданович	
Декабрь	24	Гимнастика «Старты надежд»	6 класс (город), 5-6 класс (село и школа- интернат № 9)	МОУ-СОШ № 4 Байновская СОШ Кунарская СОШ Волковская СОШ	14.00
	17	Подвижные игры «Олимпийские искры»	3 класс (город), 2-3 класс (село и школа- интернат № 9)	МАОУ-СОШ № 2 Троицкая СОШ Тыгишская СОШ Чернокоровская СОШ	14.00
	8-12 (отправка материала) 15-19 (подведение итогов)	Конкурс презентаций «Физкультура в нашей школе»	9-11 класс	МКУ УО МО Богданович	—

В течении года (с февраля) - Мастер-класс для учителей физической культуры (отдельное Положение)

<https://vk.com/club210704595>

Медиацентр фестиваля (отдельное Положение)

<https://vk.com/club210704595>

5. Участники фестиваля

В фестивале принимают участие учащиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений, имеющие основную и подготовительную медицинскую группу.

ОУ делятся на группы:

Городские школы (1, 2, 3, 4, 5, 9 и К(К)ШИ);

1 куст сельских школ (Полдневская, Байновская, Коменская, Троицкая);

2 куст сельских школ (Барабинская, Кунарская, Тыгишская, Каменноозёрская, Грязновская);

3 куст сельских школ (Гарашкинская, Волковская, Ильинская, Чернокоровская).

Городские школы представляет один лучший класс (указанный в п.3 – Содержание фестиваля и п.4 Сроки, тема, классы, место и время проведения фестиваля) от ОУ. Все учащиеся должны быть из одного класса.

СОШ № 9 и сельские школы представляют сборную команду классов (указанных в п.3 – Содержание фестиваля и п.4 Сроки, тема, классы, место и время проведения фестиваля).

6. Условия проведения мероприятий фестиваля

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ЧАСТЬ

(все соревнования только командные).

Обязательно наличие спортивной формы у участников.

Баскетбол «Снайперы баскетбола»

Состав команды для городских школ – 4 человека (2 юноши и 2 девушки), для сельских школ - 2 человека (1 юноша и 1 девушка).

Соревнования проводятся в трёх упражнениях (схема выполнения отправляется в школы, за 2 недели до начала соревнований).

В соревновании используют баскетбольный мяч: у юношей - № 7, девушек – № 6.

Победитель определяется:

У команды юношей. У команды девушек. В сумме (юноши + девушки).

В отдельном упражнении - по наибольшему количеству заброшенных мячей в баскетбольную корзину.

В общем зачёте по сумме мест, в трёх бросковых упражнениях.

В случае равенства, приоритет отдается 3-х очковым броскам, затем (если необходимо) штрафным.

Награждение: У команд юношей и команд девушек награждается только команда-победитель. В общем зачёте (юноши+девушки) награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Лыжные гонки «Лыжня зовёт»

Состав команды для городских школ – 4 человека (2 юноши и 2 девушки), для сельских школ - 2 человека (1 юноша и 1 девушка), для КШИ (2 юноши).

Лыжные гонки (спринт) – 1000 м (юноши и девушки)

Определение победителей:

У команды юношей. У команды девушек. В сумме (юноши + девушки).

Соревнования проводятся забегами. В зачёт идёт сумма результатов команды. Побеждает команда с наименьшим временем.

Награждение: У команд юношей и команд девушек награждается только команда-победитель. В общем зачёте (юноши+девушки) награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Волейбол «Летающий мяч» (девушки)

Состав команды (для всех школ) – 7 человек (6 основных и 1 запасная).

Формула проведения соревнований зависит от количества заявленных команд:

2-3 команды – круговая система;

5-6 команд – комбинированная система;

4, 7 и более команд – система с выбыванием (олимпийская).

Количество партий во встрече – 3 (2 партии до 15 очков, третья (при необходимости) до 10 очков).

Судейство, согласно правилам волейбола.

Награждение: Награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Мини-футбол «Кожаный мяч» (юноши)

Состав команды (для всех школ) – 6 человек (5 основных и 1 запасной).

Формула проведения соревнований зависит от количества заявленных команд:

2 и 3 команды – круговая система;

5 и 6 команд – комбинированная система;

4 и 7 команд – система с выбыванием.

Количество таймов - 2, время тайма - 10 мин, перерыв – 2 мин.

Судейство, согласно правилам мини-футбола.

Награждение: Награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Подготовка к сдаче ВФСК ГТО «Быстрее, выше, сильнее!»

Состав команд (для всех школ) - 4 человека (2 юноши и 2 девушки), для КШИ (2 юноши).

Соревнования (троеборье), проходят по следующим видам –

- Челночный бег 3 x 10 м;
- Прыжок в высоту по Абалакову (подскок);
- Подтягивание на высокой (юноши) и низкой (девушки)

перекладине.

Подведение итогов:

У команды юношей. У команды девушек. В сумме (юноши + девушки).

В отдельном упражнении - по лучшему результату (сек., см, кол-во раз).

В общем зачёте по сумме мест, в трёх упражнениях.

В случае равенства, приоритет отдается прыжку в высоту (подскок), затем (если необходимо) подтягиваниям.

Награждение: У команд юношей и команд девушек награждается только команда-победитель. В общем зачёте (юноши+девушки) награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Лёгкая атлетика «Осенний кросс»

Состав команд: городские школы - 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек), сельские школы - 8 человек (4 мальчика и 4 девочки), для КШИ (5 мальчиков).

Кросс – 1000 м (мальчики и девочки)

Определение победителей:

У команды юношей. У команды девушек. В сумме (юноши + девушки).

Соревнования проводятся забегами. В зачёт идёт сумма результатов команды. Побеждает команда с наименьшим временем.

Награждение: У команд мальчиков и команд девочек награждается только команда-победитель. В общем зачёте (мальчики+девочки) награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Баскетбол «Оранжевый мяч»

Состав команд: городские школы - 12 человек (10 – основных игроков (5 мальчиков и 5 девочек) и 2 – запасных (мальчик и девочка)), сельские школы - 10 человек (8 – основных игроков (4 мальчика и 4 девочки) и 2 – запасных (мальчик и девочка)).

Для всех - Мальчик меняет только мальчика. Девочка меняет только девочку.

Формула проведения соревнований зависит от количества заявленных команд.

2-3 команды – круговая система;

5-6 команд – комбинированная система;

4 команды – система с выбыванием.

Количество периодов во встрече – 2 x 8 мин. (время «грязное» кроме: последняя минута каждого периода – время «чистое»; остановка времени – тайм-аут и пробивание штрафных бросков). Первый период играют девочки, второй период играют мальчики.

В каждом периоде, по одному тайм-ауту.

Остальное судейство, согласно правилам баскетбола 5x5.

Награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Пионербол «Летающий мяч»

Состав команд (для всех школ) - 8 человек (6 – основных игроков (3 мальчика и 3 девочки) и 2 – запасных (мальчик и девочка)).

Для всех - Мальчик меняет только мальчика. Девочка меняет только девочку.

Формула проведения соревнований зависит от количества заявленных команд.

2-3 команды – круговая система;

5-6 команд – комбинированная система;

4 команды – система с выбыванием.

Количество периодов во встрече – 2 x 8 мин. (время «грязное» кроме: последняя минута каждого периода – время «чистое»; остановка времени – тайм-аут и пробивание штрафных бросков). Первый период играют девочки, второй период играют мальчики.

В каждом периоде, по одному тайм-ауту.

Остальное судейство, согласно правилам баскетбола 5x5.

Награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Подвижные игры «Олимпийские искры»

Состав команд: городские школы - 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек), сельские школы - 8 человек (4 мальчика и 4 девочки).

Программа соревнований (схема выполнения отправляется в школы, за 2 недели до начала соревнований).

Подведение итогов:

По сумме мест в играх. При равенстве мест, побеждает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих мест и т. д.

Награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

Гимнастика «Старты надежд»

Состав команд: городские школы - 4 человека (2 мальчика + 2 девочки), сельские школы - 2 человека (1 мальчик + 1 девочка).

Программа соревнований (схема выполнения отправляется в школы, за 2 недели до начала соревнований).

Подведение итогов:

В сумме (юноши + девушки).

Результаты, полученные в каждом виде, переводятся в баллы и суммируются. Команда, с наибольшим количеством баллов, становится победителем. При равенстве баллов приоритет отдаётся команде, лучше выполнившей акробатическое соединение.

Награждение: У команд юношей и команд девушек награждается только команда-победитель. В общем зачёте (мальчики+девочки) награждаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

КОНКУРСНАЯ (ТВОРЧЕСКАЯ) ЧАСТЬ

(все конкурсы только личные)

Конкурс рисунка «Я и физкультура»

Количество участников: городские школы – 12 лучших работ от ОУ, сельские школы – 6-8 лучших работ от ОУ.

Для участия в Конкурсе необходимо подать сканированный конкурсный материал (рисунок) в формате PDF по электронной почте Rex7373@bk.ru в указанный срок (скан должен быть качественным, подписан – фамилия, имя, школа и класс).

Конкурсные работы, представленные после установленных сроков, а также не отвечающие условиям Конкурса, не рассматриваются.

Работы могут быть выполнены различными художественными материалами: ручки, пастель, акварель, цветные и простые карандаши, гуашь, масло, акриловые краски и иное.

Конкурсная работа должна быть выполнена от руки на бумаге формата А4.

Запрещается добавление рамок.

От каждого участника принимается не более 1 конкурсной работы.

Запрещается: копирование чужих работ, использование наклеек и фотографий, трафаретов. Работа должна быть выполнена только ребёнком, участвующим в конкурсе без чьей-либо помощи.

Тема конкурсных материалов должна быть напрямую связана с названием конкурса.

Конкурсные работы не должны: противоречить законодательству Российской Федерации, содержать ненормативную лексику, агрессию, межнациональную дискриминацию, пропаганду вредных привычек.

Награждение: Лучшие работы, по мнению жюри.

Конкурс чтецов «О спорт, ты-мир!»

Количество участников: городские школы – 4 лучших работы от ОУ, сельские школы – 2 лучших работы от ОУ.

Для участия в Конкурсе необходимо отснять конкурсный материал (видео с чтением (наизусть) стихотворения) и отправить по электронной почте Rex7373@bk.ru в указанный срок.

Конкурсные работы, представленные после установленных сроков, а также не отвечающие условиям Конкурса, не рассматриваются.

Требования к содержанию конкурсных материалов:

1. Представляемые на Конкурс материалы должны соответствовать названию Конкурса.
2. Конкурсные работы не должны: противоречить законодательству Российской Федерации, содержать ненормативную лексику, агрессию, межнациональную дискриминацию, пропаганду вредных привычек.
3. Выступающий должен иметь деловой стиль одежды.
4. Фон – любой (улица, помещение).
4. Конкурсная работа может быть выполнена в любом видеоформате.
5. От каждого участника принимается не более 1 конкурсной работы.
6. При предоставлении работы озвучивается название стиха, автор, фамилия и имя выступающего, класс и школа.

Критерий оценки и баллы

- соответствие теме – до 5 баллов,
- сценическая культура – до 5 баллов,
- выразительность чтения – до 5 баллов,
- исполнительское мастерство – до 5 баллов.

Награждение: Лучшие работы, по мнению жюри.

Конкурс знатоков спорта «Олимпийское наследие»

Количество участников: городские школы – 4 лучших работы от ОУ, сельские школы – 2 лучших работы от ОУ.

Конкурс включает в себя три задания:

- Разгадать кроссворд;
- Ответить на вопросы викторины;
- Написать и оформить эссе (не более 2 страниц, написано от руки) о любом Олимпийском чемпионе Свердловской области.

(контрольные материалы отправляются в школы, за 2 недели до начала конкурса).

Выполненный конкурсный материал необходимо качественно сканировать в формат PDF и отправить по электронной почте Rex7373@bk.ru в указанный срок.

Конкурсные работы, представленные после установленных сроков, а также не отвечающие условиям Конкурса, не рассматриваются.

Обязательно указать имя, фамилию, школу и класс участника.

Награждение: Лучшие работы, по мнению жюри.

Конкурс песен о физкультуре и спорте

Количество участников: городские школы – 4 лучших работы от ОУ, сельские школы – 2 лучших работы от ОУ.

Для участия в Конкурсе необходимо отснять конкурсный материал (видео с исполнением песни (соло) и отправить по электронной почте Rex7373@bk.ru в указанный срок.

Конкурсные работы, представленные после установленных сроков, а также не отвечающие названию Конкурса, не рассматриваются.

Требования к содержанию конкурсных материалов:

1. Представляемые на Конкурс материалы должны соответствовать названию Конкурса.
2. Конкурсные работы не должны: противоречить законодательству Российской Федерации, содержать ненормативную лексику, агрессию, межнациональную дискриминацию, пропаганду вредных привычек.
3. Выступающий должен иметь деловой стиль одежды.
4. Фон – любой (улица, помещение).
4. Конкурсная работа может быть выполнена в любом видеоформате.
5. От каждого участника принимается не более 1 конкурсной работы.
6. При предоставлении работы озвучивается название песни, автор, фамилия и имя, класс и школа выступающего.

Критерий оценки и баллы:

- соответствие теме – до 5 баллов,
- сценическая культура – до 5 баллов,
- эмоциональность исполнения – до 5 баллов,
- исполнительское мастерство – до 5 баллов.

Награждение: Лучшие работы, по мнению жюри.

Конкурс презентаций «Физкультура в нашей школе»

Количество участников: городские школы – 6 лучших работы от ОУ, сельские школы – 3 лучших работы от ОУ.

Для участия в Конкурсе необходимо создать презентацию (не более 12 слайдов), в которой будет освещена работа (проводимая всеми работниками и учащимися ОУ) по популяризации физической культуры в школе за 2025 год.

Выслать оформленную презентацию по электронной почте Rex7373@bk.ru в указанный срок.

Конкурсные работы, представленные после установленных сроков, а также, не отвечающие условиям Конкурса, не рассматриваются.

Требования к содержанию конкурсных материалов:

1. Представляемые на Конкурс материалы должны соответствовать названию Конкурса.
2. Тема конкурсных материалов должна быть напрямую связана с физической культурой (не спортом!).
3. Конкурсные работы не должны: противоречить законодательству Российской Федерации, содержать ненормативную лексику, агрессию, межнациональную дискриминацию, пропаганду вредных привычек.

4. Работы выполняются в формате Microsoft PowerPoint.
5. От каждого участника принимается не более 1 конкурсной работы. Запрещается: копирование чужих работ. Работа должна быть выполнена только учащимся участвующим в конкурсе без чьей-либо помощи.
6. При предоставлении работы в электронном виде имя файла, прописывается русскими буквами и должно соответствовать фамилии, имени и отчеству участника.
Награждение: Лучшие работы, по мнению жюри.

7. Подведение итогов фестиваля

Победители мероприятий по видам выявляются и награждаются согласно данному Положению.

Для получения звания «Лауреата фестиваля» и получения грамоты МКУ УО МО Богданович, учебное заведение должно принять участие во всех программах и мероприятиях фестиваля. Преподаватели физической культуры этого учебного заведения будут представлены к награждению Грамотой МКУ УО МО Богданович.

Исполнитель: Исмакаев Роман Леонидович
Председатель МАП ФК МО Богданович
Тел. 8 912 625 40 59 E-mail: Rex7373@bk.ru